



Me voilà de retour de la classique des 3 jours de L'Ardèche , première classique depuis mon retour à la compétition.

J'avais légèrement oublié qu'une classique c'est long , très long !!!! 3 jours , 60 zones , environ 250 km d'interzone ou il faut de la concentration toute la journée pour ne pas risquer de tomber en interzone comme dans les zones .

Cette nouvelle victoire dans ce type d'épreuve ma beaucoup servit pour mon retour pour retrouver du feeling en zone , des automatismes et la concentration durant plusieurs jours .

Je vous donne rendez-vous le premier week-end de Juin , pour une nouvelle épreuve du Championnat de France à Ancelle .

Bruno Camozzi

